



Insula - den fysioterapeutiske behandling til stressede patienter.

I et naturvidenskabeligt perspektiv

I denne workshop er der fokus på, hvorledes øget sympaticus aktivitet over tid, påvirker bindevævet og de eksekutive funktioner.

Forskning viser tydeligt at der er en klar sammenhæng mellem den øgede sympaticus aktivitet, nedsat mobilitet, mave/tarm problemer, dårlig søvn, hjertebanken, uro, dårlig mentalt overblik mm.

Vi kan som fysioterapeuter, arbejde med at nedsætte aktiviteten i sympaticus, rehabiliterer de atrofierede områder i hjernen samt påvirke gliddet mellem vævstrukturer.

Indhold

Gennemgang af det autonomenervesystem

Parasympaticus vs. Sympaticus

Insula, Anterior Cingulate Cortex, hypothalamus, thalamus, hippocampus, Amygdala, HPA-aksen

Stresshormoners påvirkning af bindevæv og eksekutive funktioner

Interoception

Fysioterapeutiske behandlingstiltag

Herunder

BDNF og GABA's betydning for nervesystemet

Virkning af serotonin, dopamin, endorphin og oxytocin

Information til patienten og forslag til egen praksis

Målgruppe; Fysioterapeuter der ønsker at blive klogere på hvorledes stress, bekymringer og almen travlhed påvirker kroppen i et naturvidenskabeligt perspektiv.

Workshoppen kan bestilles af kommuner, klinikker, hospitaler mm. Derudover afholdes åbne workshops i Lyngby - hold øje med pernillefys.dk

Varighed; 8.30-16

Underviser; Pernille Thomsen, Ekstern Lektor, M.Ed., Fysioterapeut. www.pernillefys.dk